



Sportovní kroužek s házenou

Kroužek je krom házené a sportovních her zaměřený na komplexní pohybový rozvoj, např. opičí dráhy, různá úpolová, stabilizační a kompenzační cvičení, lehká gymnastická či atletická cvičení. Kroužek povede Petra Vavříková, trenérka házené TJ Sokol Poruba, případně hráčky DHC Sokol Poruba.

KDY: každý čtvrtek 14.00-15.00 hod.

KDE: horní tělocvična ZŠ Komenského (od 9.9.2021)

KDO: děti 1.- 3. tříd (min.10 dětí v kroužku)

S SEBOU: pohodlné sportovní oblečení,
sportovní obuv do tělocvičny, láhev s pitím

Cena: 300,- Kč /pololetí = 600/rok (září-květen)

na účet 4073856/0300 nebo hotově

Kontakt: Petra Vavříková, vavrica@seznam.cz, mob.: 605 434 620

Zájemci o házenou v našem oddíle, ať se obrátí přímo na TJ Sokol Poruba, odd.házené, Vřesinská ul.(za smyčkou) - po, pá od 16:00hod.

Nebo na výše uvedený kontakt.

<http://hazenasokolporuba.cz/>



Sportovní kroužek s házenou

Kroužek je krom házené a sportovních her zaměřený na komplexní pohybový rozvoj, např. opičí dráhy, různá úpolová, stabilizační a kompenzační cvičení, lehká gymnastická či atletická cvičení. Kroužek povede Petra Vavříková, trenérka házené TJ Sokol Poruba, případně hráčky DHC Sokol Poruba.

KDY: každý čtvrtek od 14.00-15.00 hod.

KDE: horní tělocvična ZŠ Komenského (od 9.9.2021)

KDO: děti 1.- 3. tříd (min.10 dětí v kroužku)

S SEBOU: pohodlné sportovní oblečení,
sportovní obuv do tělocvičny, láhev s pitím

Cena: 300,- Kč /pololetí = 600/rok (září-květen)

na účet 4073856/0300 nebo hotově

Kontakt: Petra Vavříková, vavrica@seznam.cz, mob.: 605 434 620

Zájemci o házenou v našem oddíle, ať se obrátí přímo na TJ Sokol Poruba, odd.házené, Vřesinská ul.(za smyčkou) - po, pá od 16:00hod.

Nebo na výše uvedený kontakt.

<http://hazenasokolporuba.cz/>